



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 Н. Евтушенко
 07 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «07» июня 2024г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13.6 8	20.3 4	13.32	291.6 0	54,01
2	<i>Капуста тушеная</i>	150	3.11	4.01	20.10	253.8 5	16,33
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							74,50

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 Н. Евтушенко
 07 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «07» июня 2024г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13.68	20.3 4	13.32	291.6 0	53,80
2	<i>Капуста тушеная</i>	180	3.73	4.81	24.12	154.6 2	19,59
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							77,55

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.Н. Евтушенко
 07 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «07» июня 2024г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Огурец свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	8,27
2	<i>Суп картофельный с крупой (ячневой)</i>	200	1.60	2.18	16.74	93.00	5,86
3	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18.38	22.22	25.10	374.40	64,36
4	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0.08	0.00	21.82	87.60	7,53
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
6	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
7							
							88,41

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 Н. Евтушенко
 07 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «07» июня 2024г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Огурец свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	8,27
2	<i>Суп картофельный с крупой (ячневой)</i>	250	2.00	2.73	20.93	116.25	6,90
3	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18.38	22.22	25.10	374.40	64,00
4	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0.08	0.00	21.82	87.60	7,53
5	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
6	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
7							
							89,09

Зав. производством