

УТВЕРЖДАЮ



директор МКОУ СОШ № 27
пос. Пудинского
О.Н. Евтушенко
10 июня 2024 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»
на «10» июня 2024 г.
6-10 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10.69	15.53	15.91	245.63	45,33
2	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150	7.52	6.28	40.73	279.60	13,02
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	2,97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							1,77
							65,48

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ



директор МКОУ СОШ № 27
пос. Пудинского
О.Н. Евтушенко
10 июня 2024 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»
на «10» июня 2024 г.
11-15 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10.69	15.53	15.91	245.63	45,33
2	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	180	9.02	7.54	48.87	299.52	13,56
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	2,97
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							1,77
							66,02

Зав. производством

