



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Гадинского
 Н.Е. Евтушенко
 «11» июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «11» июня 2024г.
 6-10 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|---|--------------|----------------------|-----------|-------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1. | <i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным</i> | 150/15 | 31.5 0 | 12.6 0 | 49.50 | 435.0 0 | <i>49,90</i> |
| 2 | <i>Какао с молоком 2,5% жирности</i> | 200 | 3.76 | 3.20 | 26.74 | 150.8 0 | <i>8,86</i> |
| 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | <i>58,56</i> |

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Гадинского
 Н.Е. Евтушенко
 «11» июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «11» июня 2024г.
 11-15 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|---|--------------|----------------------|-----------|-------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | <i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным</i> | 150/15 | 31.50 | 12.6 0 | 49.50 | 435.0 0 | <i>61,31</i> |
| 2 | <i>Какао с молоком 2,5% жирности</i> | 200 | 3.76 | 3.20 | 26.74 | 150.8 0 | <i>11,02</i> |
| 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | <i>72,33</i> |

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ



МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
Н. Евтушенко
июня 2024 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «11» июня 2024 г.

6-10 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | <i>Огурец свежий</i> | 100 | 0,48 | 0,00 | 2,04 | 9,60 | 8,27 |
| 2 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i> | 200 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,60 | 4,68 |
| 3 | <i>Рыба, запечённая с картофелем по-русски</i> | 70/170 | 16,51 | 9,07 | 25,68 | 250,51 | 40,04 |
| 4 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 7,53 |
| 5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1,41 |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 0,98 |
| 7 | | | | | | | 62,91 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ



МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
июня 2024 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «11» июня 2024 г.

11-15 лет

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-------------|--|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | <i>Огурец свежий</i> | 60 | 0,48 | 0,00 | 2,04 | 9,60 | 8,28 |
| 2 | <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i> | 250 | 5,18 | 5,35 | 23,60 | 163,25 | 6,46 |
| 3 | <i>Рыба, запечённая с картофелем по-русски</i> | 70/170 | 16,51 | 9,07 | 25,68 | 250,51 | 42,20 |
| 4 | <i>Компот из смеси сухофруктов</i> | 200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 7,53 |
| 5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1,41 |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 0,98 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | | | | | 66,85 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством