




МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «14» июня 2024г.
6-10 лет


№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4.64	5.91	0.00	72.00	10,00
2	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2.19	5.09	22.53	145.33	12,35
3	Чай с лимоном	200/15/7	0.20	0.00	16.00	65.00	3,29
	Булочка "Витаминно-йодированная"	1/50	2.75	0.55	26.80	139.00	13,25
							38,89

Зав. производством 



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «14» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4.64	5.91	0.00	72.00	10,00
2	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2.19	5.09	22.53	145.33	12,35
3	Чай с лимоном	200/15/7	0.20	0.00	16.00	65.00	3,29
	Булочка "Витаминно-йодированная"	1/50	2.75	0.55	26.80	139.00	13,25
							38,89

Зав. производством 



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «14» июня 2024г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
1	Икра морковная	60	1.26	4.08	8.28	75.00	5,63
2	Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	200/5	1.68	4.08	16.40	109.00	12,90
3	Рагу из птицы	90/150	18.38	22.22	25.10	395.40	64,63
4	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	20,00
5	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1,41
6	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	24.40	101.60	0,98
7							
							105,55

Зав. производством 



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «14» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
1	Икра морковная	60	1.26	4.08	8.28	75.00	5,63
2	Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	250/5	2.10	5.10	20.50	136.25	16,05
3	Рагу из птицы	90/150	18.38	22.22	25.10	374.40	65,04
4	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	20,00
5	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1,41
6	Сок фруктовый	1/200	1.00	0.00	24.40	101.60	0,98
7							
							109,11

Зав. производством 