

УТВЕРЖДАЮ

директор МКОУ СОШ № 27

пос. Падинского

О.Н. Евтушенко

«17» июня 2024 г.



МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «17» июня 2024 г.

6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18.90	23.94	5.32	312.20	59,90
2	Макаронные изделия отварные	150/5	5.40	6.30	36.60	225.00	5,62
3	Компот из лимонов	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,42
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							73,33

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ  
директор МКОУ СОШ № 27

пос. Падинского

О.Н. Евтушенко

«17» июня 2024 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «17» июня 2024 г.

11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18.90	23.94	5.32	312.20	59,67
2	Макаронные изделия отварные	180/5	6.48	0.72	43.92	208.80	6,24
3	Компот из лимонов	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,42
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							73,72

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ  
 директор МКОУ СОШ № 27  
 пос. Падинского  
 О.Н. Евтушенко  
 17 июня 2024 г.

**МЕНЮ**  
 пришкольный лагерь «Ромашка»  
 на «17» июня 2024г.  
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед</b>							
1	<i>Огурец свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	8,27
2	<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	4.18	5.02	23.2	175.8	8,40
3	<i>Птица отварная</i>	90/5	19.26	17.10	1.26	235.80	40,32
4	<i>Рагу из овощей</i>	150	3.75	15.00	25.05	250.50	13,17
5	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0.08	0.00	21.82	87.60	7,53
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
7	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							80,08

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ  
 директор МКОУ СОШ № 27  
 пос. Падинского  
 О.Н. Евтушенко  
 17 июня 2024 г.

**МЕНЮ**  
 пришкольный лагерь «Ромашка»  
 на «17» июня 2024г.  
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Обед</b>							
1	<i>Огурец свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	8,27
2	<i>Суп картофельный с клецками</i>	250	5.23	6.28	29.00	193.50	10,36
3	<i>Птица отварная</i>	90/5	19.26	17.10	1.26	235.80	40,32
4	<i>Рагу из овощей</i>	180	2.59	11.52	31.96	241.92	16,19
5	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0.08	0.00	21.82	87.60	7,53
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
7	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							85,06

Зав. производством