


УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 И. Втушенко
 «18» июня 2024 г.



МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «18» июня 2024г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	15.2	22.6	14.8	324	53,89
2	<i>Капуста тушеная</i>	150	3.11	4.01	20.10	253.85	16,33
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4.90	6.20	21.20	240.00	18,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							92,38


Зав. производством 

УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 И. Втушенко
 «18» июня 2024 г.



МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «18» июня 2024г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	100/5	15.2	22.6	14.8	324	59,49
2	<i>Капуста тушеная</i>	180	3.73	4.81	24.12	154.62	19,59
3	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4.90	6.20	21.20	240.00	18,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							101,24

Зав. производством 



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.И. Евтушенко
 18 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «18» июня 2024г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
1	Помидор свежий	60	0.72	0.1	2.76	15.60	10,44
2	Суп картофельный и макаронными изделиями	200	2.12	2.2	19.38	106.0	6,34
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12.7	6.7	6.72	138.6	38,90
4	Рис отварной	150/5	3.77	1	41.4	235.6	10,35
5	Кисель из повидла	200	0.34	0.0	24.26	98.40	13,96
6	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.50	71.00	1,41
7	Хлеб ржаной	20	1.32	0.2	6.68	34.60	0,98
							92,38

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.И. Евтушенко
 18 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «18» июня 2024г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
1	Помидор свежий	100	0.72	0.12	2.76	15.6	17,40
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.65	2.78	24.23	132.5	8,09
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12.74	6.72	6.72	138.6	38,90
4	Рис отварной	180	4.52	7.33	49.68	282.7	12,38
5	Кисель из повидла	200	0.34	0.00	24.26	98.40	13,97
6	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
7	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							93,13

Зав. производством