

УТВЕРЖДАЮ

директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
Н. Евтушенко
июня 2024 г.



МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»
на «19» июня 2024г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Помидор свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	10,44
2	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13.3 2	16.9 2	10.44	224.66	28,18
3	<i>Каша рассыпчатая рисовая с овощами</i>	150	3.5	3.74	34.69	186	9,17
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							51,95

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ

директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
Н. Евтушенко
июня 2024 г.



МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»
на «19» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Помидор свежий</i>	60	0.48	0.00	2.04	9.60	17,40
2	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	100/5	13.32 2	16.9 2	10.44	24.66	28,25
3	<i>Каша рассыпчатая рисовая с овощами</i>	180	4.20	4.49	41.63	223.20	14,53
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,77
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							64,34

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.Н. Евтушенко
 19 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «19» июня 2024 г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Икра морковная</i>	60	1.26	4.08	8.28	75.00	5,94
2	<i>Суп картофельный с крупой (пшениной)</i>	200	4.14	4.28	18.88	130.60	9,33
3	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18.3 8	22.2 2	25.10	374.40	64,00
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
5	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
6	<i>Сок фруктовый</i>	1/200	1.00	0.00	24.40	101.60	20,00
7							101,66

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.Н. Евтушенко
 «19» июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «19» июня 2024 г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Икра морковная</i>	60	1.26	4.0 8	8.28	75.00	5,94
2	<i>Суп картофельный с крупой (пшениной)</i>	250	5.08	5.3 5	23.85	163.75	14,39
3	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18.38	22.2 22	25.10	374.40	64,36
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.3 0	14.50	71.00	1,41
5	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.2 4	6.68	34.60	0,98
6	<i>Сок фруктовый</i>	1/200	1.00	0.0 0	24.40	101.60	20,00
7							107,08

Зав. производством