УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«20» июня 2024 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «20» июня 2024г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	***Каша жидкая молочная из манной крупы***	*200/5*	*6.00*	*3.00*	*43.40*	*225.00*	13,02
2	***Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности***	*200*	*3.58*	*2.68*	*28.34*	*151.80*	2,10
3	***Булочка "Витаминно-йодированная"***	*1/50*	*2.75*	*0.55*	*26.80*	*139.00*	21,00
							36,12

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«20» июня 2024 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «20» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	***Каша жидкая молочная из манной крупы***	*200/5*	*6.00*	*3.00*	*43.40*	*225.00*	18,34
2	***Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности***	*200*	*3.58*	*2.68*	*28.34*	*151.80*	2,32
3	***Булочка "Витаминно-йодированная"***	*1/100*	*2.75*	*0.55*	*26.80*	*139.00*	21,00
							41,66

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«20» июня 2024 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «20» июня 2024г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Обед						
1	***Икра свекольная***	*60*	*1.38*	*4.08*	*9.24*	*79.20*	7,11
2	***Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности***	*200/5*	*1.46*	*3.92*	*12.16*	*89.80*	10,66
3	***Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком***	*90/50*	*10.69*	*15.53*	*15.91*	*245.63*	49,65
4	***Каша рассыпчатая гречневая***	*150/5*	*7.52*	*6.28*	*40.73*	*279.60*	14,06
5	***Кисель из яблок***	*200*	0.12	0	30.12	121	13,59
6	***Хлеб пшеничный***	*30*	*2.37*	*0.30*	*14.50*	*71.00*	1,41
7	***Хлеб ржаной***	*20*	*1.32*	*0.24*	*6.68*	*34.60*	0,98
							97,46

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«20» июня 2024 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «20» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Обед						
1	***Икра свекольная***	*60*	*1.38*	*4.08*	*9.24*	*79.20*	7,11
2	***Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности***	*250/5*	*1.83*	*4.90*	*15.20*	*112.25*	9,88
3	***Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком***	*90/50*	*10.69*	*15.53*	*15.91*	*245.63*	49,65
4	***Каша рассыпчатая гречневая***	*180/5*	*9.02*	*7.54*	*48.87*	*299.52*	14,30
5	***Кисель из яблок***	*200*	0.12	0	30.12	121	14,99
6	***Хлеб пшеничный***	*30*	*2.37*	*0.30*	*14.50*	*71.00*	1,41
7	***Хлеб ржаной***	*20*	*1.32*	*0.24*	*6.68*	*34.60*	0,98
							98,32

Зав. производством