



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.И. Евтушенко
 05 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «05» июня 2024г.
 6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	13,50
2	<i>Икра кабачковая</i>	100	1.40	4.80	8.50	83.00	18,87
3	<i>Компот из лимонов</i>	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,42
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							40,18

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СОШ № 27
 пос. Падинского
 О.И. Евтушенко
 05 июня 2024 г.

МЕНЮ
 пришкольный лагерь «Ромашка»
 на «05» июня 2024г.
 11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	13,50
2	<i>Икра кабачковая</i>	100	1.40	4.80	8.50	83.00	18,88
3	<i>Компот из лимонов</i>	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,42
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							40,19

Зав. производством



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «05» июня 2024г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Помидор свежий</i>	60	0.72	0.12	2.76	15.60	10,44
2	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4.14	4.28	18.88	130.60	7,02
3	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13.32	16.92	10.44	224.66	28,18
4	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	150	3.5	3.74	34.69	186	7,21
5	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0.16	0.00	29.00	116.60	8,41
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
7	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							63,65

Зав. производством 



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «05» июня 2024г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Помидор свежий</i>	60	0.72	0.12	2.76	15.60	10,44
2	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	250	5.18	5.35	23.60	163.25	11,61
3	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13.32	16.92	10.44	24.66	28,25
4	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	180	4.20	4.49	41.63	223.20	7,21
5	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0.16	0.00	29.00	116.60	8,73
6	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,41
7	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1.32	0.24	6.68	34.60	0,98
							68,63

Зав. производством 