

УТВЕРЖДАЮ



директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«09» июня 2025 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «09» июня 2025 г.

6-10 лет

УТВЕРЖДАЮ



директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
«09» июня 2025 г.

МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «09» июня 2025 г.

11-15 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	13,27
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4.14	4.28	18.88	130.60	9,14
3	Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.3 2	16.9 2	10.44	224.66	35,58
4	Каша рассыпчатая пшениная с овощами	150	3.5	3.74	34.69	186	9,04
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0.08	0.00	21.82	87.60	7,75
6	Хлеб пшеничный	35,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,77
7	Хлеб ржано-пшеничный	34,3	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
							78,34

Зав. производством

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	13,26
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5.18	5.35	23.60	163.2 5	11,59
3	Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.32	16.9 2	10.44	24.66	35,60
4	Каша рассыпчатая пшениная с овощами	180	4.20	4.49	41.63	223.2 0	10,15
5	Компот из смеси сухофруктов	200	4.20	4.49	41.63	223.2 0	7,75
6	Хлеб пшеничный	34,4	0.08	0.00	21.82	87.60	1,73
7	Хлеб ржано-пшеничный	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,79
							81,87

Зав. производством