



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «09» июня 2025г.
6-10 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Яйцо вареное	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	16,50
2	Икра кабачковая	100	1.40	4.80	8.50	83.00	20,39
3	Компот из лимонов	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,38
4	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
6	Фрукты свежие (яблоко)	1/98	0.40	0.00	12.60	52.00	10,58
							56,36

Зав. производством



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «09» июня 2025г.
11-15 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Яйцо вареное	1/40	5.10	4.60	0.30	63.00	16,50
2	Икра кабачковая	100	1.40	4.80	8.50	83.00	20,34
3	Компот из лимонов	200	0.08	0.00	27.08	108.60	5,38
4	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
6	Фрукты свежие (яблоко)	1/99	0.40	0.00	12.60	52.00	10,70
							56,43

Зав. производством