

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «11» июня 2025 г.
6-10 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Икра морковная</i>	60	1.26	4.08	8.28	75.00	7,73
2	<i>Рассольник "Ленинградский" с крупной перловой</i>	200	1.68	4.08	16.40	109.00	10,71
3	<i>Жаркое из курицы по- домашнему</i>	240	24.1 6	22.4 0	20.64	381.60	85,97
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
5	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	34,3	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
6	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,81
							109,73

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «11» июня 2025 г.
11-15 лет

№ ре ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	<i>Икра морковная</i>	60	1.26	4.08	8.28	75.00	7,73
2	<i>Рассольник "Ленинградский" с крупной перловой</i>	250	2.10	5.10	20.50	136.25	13,58
3	<i>Жаркое из курицы по- домашнему</i>	240	24.16	22.4 0	20.64	381.60	85,98
4	<i>Хлеб пшеничный</i>	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
5	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	34,3	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
6	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,81
							112,61

Зав. производством