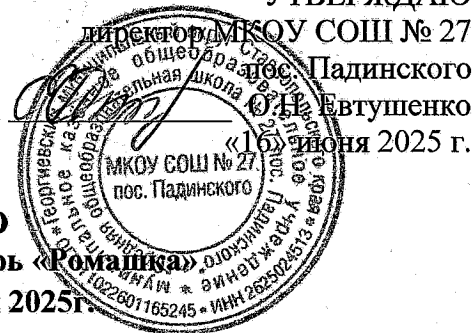


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «16» июня 2025г.

6-10 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (огурцы)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	9,54
2	Свекольник со сметанной 15% жирности	205	1.34	2.90	10.25	72.73	9,55
3	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12.74	6.72	6.72	138.60	49,50
4	Рис отварной с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% жирности	150/5					10,71
			3.77	6.11	41.4	235.65	
5	Кисель из повидла	200	0.34	0.00	24.26	98.40	9,69
6	Хлеб пшеничный	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
	Хлеб ржано-пшеничный	34,3	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
							92,50

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

пришкольный лагерь «Ромашка»

на «16» июня 2025г.

11-15 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (огурцы)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	9,54
2	Свекольник со сметанной 15% жирности	250/10	0.79	3.87	13.67	96.97	11,94
3	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12.74	6.72	6.72	138.60	49,51
4	Рис отварной с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% жирности	180	4.52	7.33	49.68	282.78	12,15
5	Кисель из повидла	200	0.34	0.00	24.26	98.40	9,69
6	Хлеб пшеничный	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
	Хлеб ржано-пшеничный	34,3	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
							96,34

Зав. производством