



УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
04 июня 2025 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «04» июня 2025г.
6-10 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	13,22
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1.40	3.70	9.00	75.50	8,36
3	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.32	17.46	19.98	289.80	57,16
4	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	150/5	3.05	4.17	24.08	146.00	19,75
5	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.00	29.00	116.60	7,38
6	Хлеб пшеничный	34,3	2.37	0.30	14.50	71.00	1,72
7	Хлеб ржано-пшеничный	34,29	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
							109,38

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
директор МКОУ СОШ № 27
пос. Падинского
О.Н. Евтушенко
04 июня 2025 г.

МЕНЮ
пришкольный лагерь «Ромашка»
на «04» июня 2025г.
11-15 лет

№ ре ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.48	0.00	2.04	9.60	13,22
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1.83	4.90	15.20	112.25	16,05
3	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.32	17.46	19.98	289.80	58,28
4	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	180	3.90	5.60	24.30	251.00	22,51
5	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.00	29.00	116.60	7,38
6	Хлеб пшеничный	42,2	2.37	0.30	14.50	71.00	2,12
7	Хлеб ржано-пшеничный	34,29	1.32	0.24	6.68	34.60	1,79
							121,35

Зав. производством